

Ringelblumenbalsam mit Propolis.

½ l Helles Olivenöl (kalt gepreßt)
50gr Ringelblumenblüten getrocknet
circa 100gr Bienenwachs
20-30ml Propolis

Das Olivenöl erwärmen, nicht kochen, die Ringelblumenblüten dazu geben und circa 4-5 Std. ziehen lassen.

Dann in ein Perlontuch geben und gut auspressen.

Den Sud auf circa 70° erwärmen und das Bienenwachs dazugeben (aber nicht gleich die ganzen 100gr) und solange mit einem Holzstab rühren bis sich das Wachs aufgelöst hat.

Einen Tropfen auf eine Untertasse geben und prüfen wie fest die Salbe ist, und solange Wachs dazu geben bis sich der Balsam gut auf dem Handrücken verteilen läßt.

Abkühlen auf circa 35° und das Propolis unter ständigen Rühren zu geben, circa 5min bis der Alkohol verdampft ist.

Gutes Gelingen wünscht

Die Imkerei Monika Huck